智能手环

使用说明书

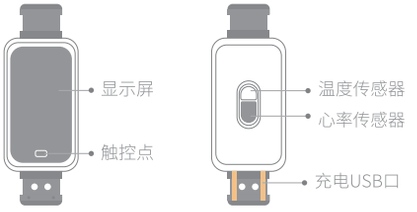


感谢您购买此产品。
使用前请仔细阅读本手册。

1

使用介绍

1. 产品总览



2. 触控说明

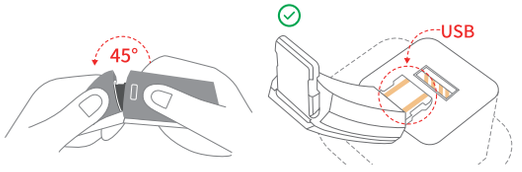


- 单击切换功能；
- 长按进入子界面；
- 熄屏的状态下短按点亮屏幕；
- 长按3秒开机。

2

3. 充电说明

如图示，取下表带，将有USB接口的一端插入电源USB口即可充电；充电5分钟或者长按触控点3秒可激活设备。



APP下载和连接

1、APP下载

在 App Store 或Google Play 下载并安装“即米运动健康（Runmefit）”应用程序，也可扫描右侧二维码下载。

2、配对

配对前请打开手机蓝牙，必须在APP内进行蓝牙配对，不能在手机系统里进行蓝牙配对。

- 在APP的“设备”界面点击添加设备，会弹出蓝牙搜索界面，找到对应的蓝牙名称进行绑定。

注意：如果在“即米运动健康（Runmefit）”APP内搜索不到设备，可能是因为设备已经被手机系统蓝牙配对了，需要在手机“设置-蓝牙”里找到已经被配对的设备名称，点击“忽略此设备”，然后再进入APP内进行配对。

3

功能介绍

本设备拥有丰富的功能，主要包含以下：

- 健康类功能：一键测量、心率检测、血氧饱和度、血压检测、温度检测、血糖检测、MAI健康活力指数、睡眠监测、喝水提醒、久坐提醒等；
- 运动类功能：16种运动模式、今日活动等；
- 其他：消息提醒、秒表、闹钟提醒、低电提醒、电话提醒、目标达成等。

注意事项

- 本产品的防水级别为IP68，仅能进行日常防水保护，如洗手、淋雨等；
- 不要带着它游泳、潜水、冲浪等水中运动；
- 不要在桑拿房、蒸汽房等高温的地方使用，高温的环境会使手表进水的概率大大提高；
- 本产品非医疗器械，所测量的一切数据和结果仅供参考，不作医疗依据。

常见问题

1、在APP内搜索不到设备的蓝牙。

这有可能是您在连接设备的时候，直接在手机系统蓝牙里连接了。连接设备需要在APP内进行连接，不能在手机设置里连接，如果已经在手机设置里面绑定了蓝牙，请先在设置里解除绑定，再进入APP搜索蓝牙进行绑定。

注意：iOS系统连接上手表会弹出蓝牙配对请求，需要点击允许配对，设备才能正常连接。

2、APP同步不了手表的数据

蓝牙无线连接有可能存在信号干扰等原因，导致连接或同步数据时间过长，且部分手机的蓝牙在启动时偶尔也会出现异常，需要重启手机蓝牙，再进行配对。

4

3、手表充不了电

请确保充电口的正负极没有接反以及充电器已经通电；当手表电量过低时，会有一段电池预充时间。

4、手表的时间不准确

当手表没电重新充满电后，或手表长时间未使用的情况下，时间有可能会出现误差，不过，只要连上APP后会自动同步时间。

5、心率检测会失败或不准确的情况

出现这些情况可能是因为不标准的佩戴方式而导致的，比如不完全贴合皮肤导致漏光、手表在皮肤上的移动、手表佩戴得过紧、手臂抬高和握拳影响到了血液的循环等，以上这些情况都可能影响到心率的测量。正确的测量方式需将手臂平放，身体放松并保持静止，同时保证手表贴紧手腕。

6、手表记录的步数不准确或出现错误

可能是以下情况导致的：

- 摆臂幅度、摆臂频率以及摆臂规律会对计步有一定的影响，手表计步的精准度跟走路姿势、步行习惯、走路速度、走路的连续性以及路况等都有关系。
- 请在APP里正确填写各项信息并同步至手表，包括性别、身高、体重、年龄，这些都会影响到计步的算法。
- 在日常生活中，我们经常会晃动手臂或者身体，在某些场景下，晃动是有规律的，手表会误判为步行。
- 如果在计步时只走了很少的几步且动作没有持续，手表有可能不会记录。
- 手表没有GPS定位功能，所以在运动模式下，计步也会存在一定的误差。

7. 关于APP同步数据的说明

本设备连接APP后可以同步数据到APP端展示。当连接上APP时，APP会自动同步一次设备的全部数据；在APP首页往下拉动也会同步一次数据。

注意：设备是每15分钟保存一次数据的，首页展示的是设备的实时数据，历史数据里面保存的是设备每15分钟保存过后的数据。

更多问题（例如：没有消息提醒）请在APP中 “我的”-“问题与帮助”查看。

5

型号 S5	屏幕类型 0.96 英寸彩屏
电池容量 145mAh	充电电压 5V
充电时间 约1.5小时	电池续航 10天
防水级别 IP68	蓝牙版本 BLE5.3

扫描二维码
获取更多功能信息

FC CE RoHS UK CA

中国制造

6